



KENDO

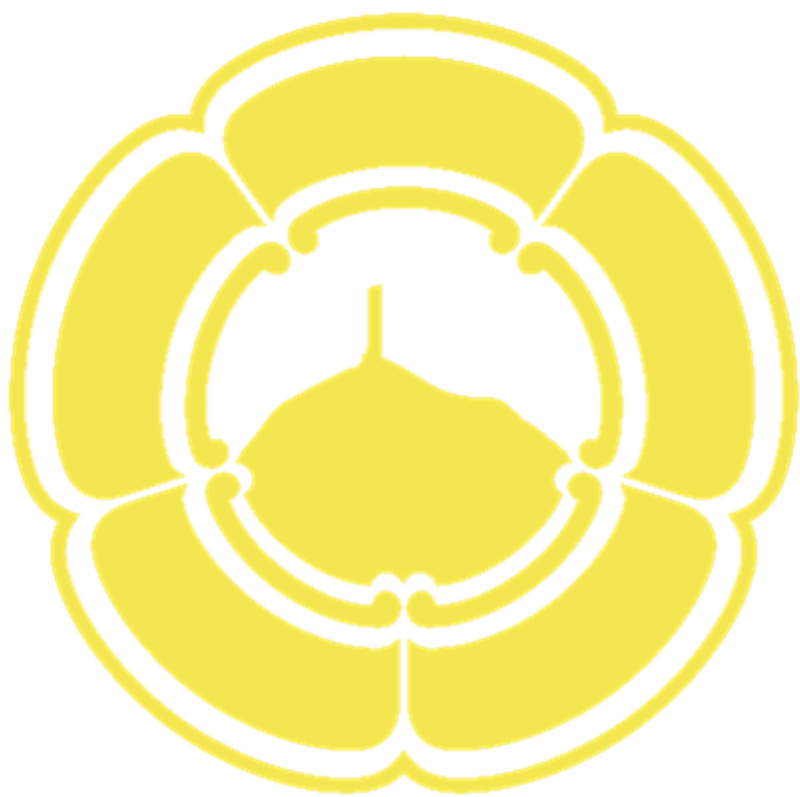
Dossier de presse

«Le concept du Kendo est de discipliner le caractère humain par l'application des principes du sabre.»
- All-Japan Kendo Federation -



Sommaire

- La présentation du Kendo.....1
- L'ASM Kendo, histoire et chiffres.....2
- Infos sur les cours.....3
- L'enseignement du Kendo.....4
- Nos résultats et performances5
- Les évènements6
- L'avenir de la section7
- Communication et images8
- Conclusion.....9



Présentation du Kendo

Le kendo, ou "voie du sabre", est un art martial japonais qui descend des techniques d'escrime traditionnelles des samourais.

Il se pratique avec un sabre en bois pour les katas (bokken) et un autre en bambou pour les combats (shinai) et une armure qui protège des coups (comprenant men/koté/do/taré).

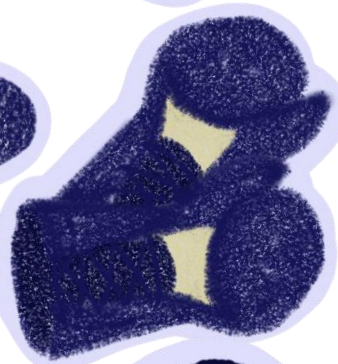
Pour les kendokas voulant se mesurer à d'autres pratiquants inter-club, le kendo offre la possibilité de faire de la compétition.



Le « Shinai », fait de bambou permet d'être manipulé comme un katana.



Le « Men » est le casque porté par les kendokas pour les combats.



Les « Kote » protègent les poignets. Comme les autres équipements, ils portent le nom de la frappe.



Le « Do » est un plastron moderne. En plastique, il est fin et léger tout en protégeant des coups.



Le « Hakama » est la tenue traditionnelle. En coton épais, ou sa version moderne synthétique, il protège en dessous de l'amure.

Historique du club

La section Kendo existe depuis **1984**!

La section kendo de l'ASM, c'est une passion transmise depuis 40 ans par Fabrice Kwiatkowski, qui partageait son amour du kendo en toute humilité.

De plus en plus d'élèves passionnés ont rejoint l'art martial japonais, certains devenant sensei (**enseignant**) à leur tour, après un cursus rigoureux et exigeant (CFEB).

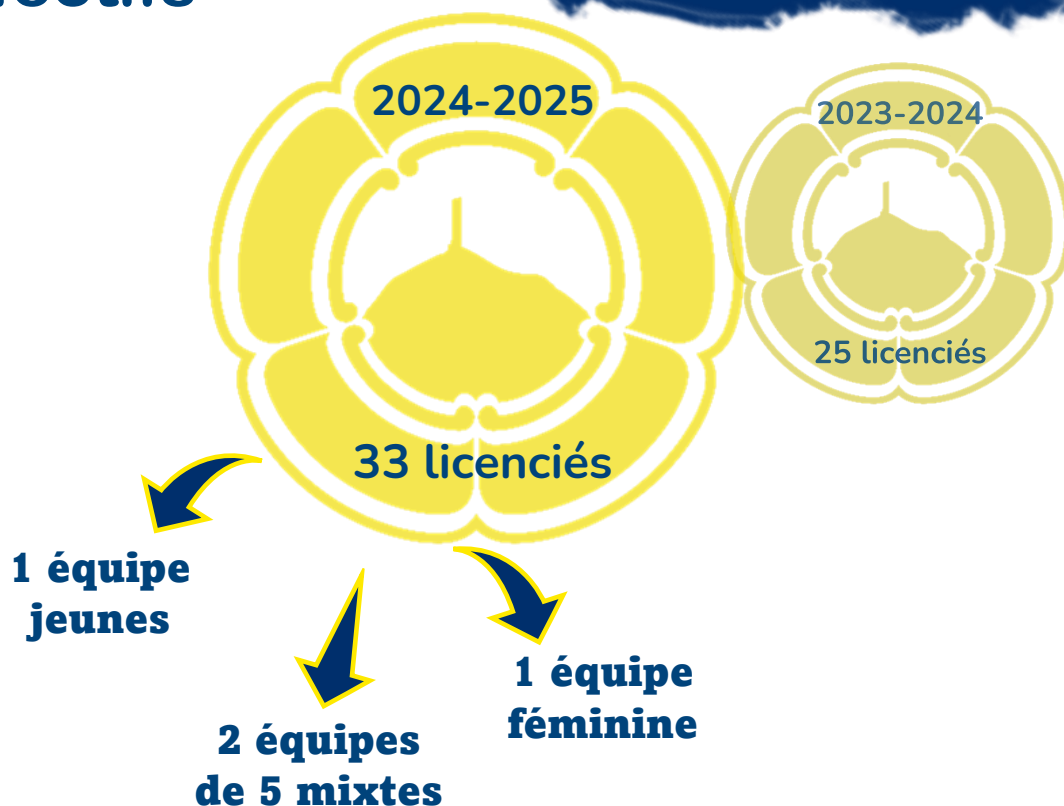
De quoi prendre la relève de Fabrice, qui pratique toujours avec nous.

En 2024-25, nous comptons 33 licenciés et nous en attendons d'autres.

Pierre (3e dan) et Amandine (4e dan) enseignent maintenant, les techniques et l'étiquette du kendo, Amandine encadrant aussi la section enfants.

Le club a constamment progressé, avec de beaux succès des élèves, aux passages de grades et en compétition. La passion, la discipline, un bel encadrement et une transmission venant du cœur, amènent chaque élève vers sa progression.

Effectifs



Présentation des cours

Ce qu'on apprend au Kendo

Technicité

1. Maîtrise des frappes et **techniques de base** avec le shinai/bokken
2. Déplacements de base
3. **Kiai** (respiration et expression d'énergie par le cri).

Condition physique

1. **Endurance** grâce aux exercices fractionnés
2. **Force et agilité**
3. **Coordination** (enchaînement de techniques)

Discipline

1. **Respect des règles** du dojo et de l'adversaire.
2. **Respect de l'étiquette** du kendo lors d'échange (pendant les cours et spécifique compétitions).

Développement personnel

1. **Maîtrise de soi :**
Développement du calme, de la concentration et de la présence (zanshin), **Gestion de l'énergie** et lecture de l'adversaire.
2. **Esprit combatif :**
Dépassement de soi,
Détermination, Persévérance,
Progression continue.
3. **Intégrité:** Politesse, Respect de soi et des autres.
4. **Esprit de partage:** Cohésion de groupe (compétition),
Solidarité et amitié entre kendokas,
Possibilité de participer à l'encadrement du club en bénévolat.

Les enseignements

Les cours sont animés par un **sensei** (professeur) et encadrés par des **sempai** (gradés ayant plus d'expériences). Il a lieu dans un dojo et se pratique pieds nus sur parquet, où une tenue spécifique sera demandée pour pratiquer (hakama et kendogi).

Les élèves sont tenus d'être disciplinés, d'écouter les directives du sensei pour pratiquer, afin d'intégrer et faire progresser leur kendo.

Il existe des passages de grades afin d'évaluer la progression des élèves.

Nos enseignants

Les enseignants de l'ASM Kendo sont tous bénévoles.

Ils offrent leur temps et leurs connaissances aux élèves avec bienveillance et humour.



3eme DAN

Pierre

100% engagé dans le club, Pierre est un roc pour ce dernier. On peut compter sur lui pour se donner à fond pour ses élèves avec bienveillance.



4eme DAN

Amandine

Après avoir découvert le Kendo en Corée, Amandine est venue nous partager son expérience avec énergie. Elle encadre en particulier les cours enfants.



3eme DAN

Julien

Pilier du club, Julien est l'as des techniques. Il s'occupe du club depuis de nombreuses années et toujours avec humour.



3eme DAN

Fabrice

Fondateur du club, Fabrice enseigne le Kendo depuis 40 ans avec un humour et une bonne humeur sans égal. Il pratique également l'Aikido et le Jodo.

Résultats sportifs

Depuis sa création, L'ASM Kendo a comme ambition de rivaliser avec les plus grands clubs de la région et même nationaux.

Nous participons chaque année au championnat inter-régions, compétition de sélection au championnat de France où nous obtenons régulièrement notre lot de médailles dans les différentes catégories, ainsi que le Fighting Spirit (décerné pour l'esprit combatif) pour nos compétiteurs femmes ou hommes. Cette compétition nous permet de qualifier plusieurs de nos kendokas ainsi qu'une à deux équipes pour représenter l'ASM en compétition nationale.

Lors des Championnat de France nos kendokas représentent dignement le club en atteignant généralement les 8^{èmes} de finale, et même une magnifique place de vice-champions de France Honneur en 2023.

Nos jeunes ne sont pas en reste, pour leur première participation à la CupCake (compétition amicale organisée à Valence), le club revient avec une dizaine de médailles pour nos 6 jeunes compétiteurs.

Nos entraînements et notre engagement nous permettent de participer régulièrement à plusieurs compétitions amicales ou officielles. C'est avec la Kazan no Bushi, organisée à Clermont-Ferrand, avec la Ronin Cup (Valence), les Inters (Bourg en Bresse) la Coupe des Alpes (Chambéry) le Championnat de France (Orléans) et d'autres, que nous collectionnons plus d'une vingtaine de médailles par an, dont plusieurs fighting spirits.



Evènementiel de la section

La Kazan no Bushi

La **Kazan no Bushi** (les Guerriers des Volcans), est la compétition organisée par le club depuis maintenant 13 éditions.

Elle a le statut de **compétition officielle** accompagnée par la **fédération régionale de Kendo**.

Chaque année fin novembre, c'est l'occasion de se retrouver entre Kendokas (pratiquants du Kendo) de toute la région. Dans cette **ambiance familiale** on retrouve également des **passages de grades officiels**.



Anciennes affiches de la Kazan no Bushi

Les évènements

Depuis quelques années, la section s'est ancrée dans le milieu de la pop culture et du manga à Clermont-Ferrand. Nous sommes présents à chaque Clermont Geek Convention, Japan Expo, et parfois **même à des projections de films**.

Nous participons également à la **scène sportive**, avec des ateliers de formation de collégiens à Issoire, des animations découverte avec l'ASM, forum des associations et des collaborations avec d'autres clubs (comme le club d'AMHE de Clermont).



Nos bénévoles lors de différents évènements

Projets et avenir de la section

Le club de kendo de l'ASM se projette vers l'avenir avec enthousiasme. Fort de ses années d'expérience et d'un encadrement passionné, notre club entre dans une nouvelle phase de développement axée sur **le recrutement, l'inclusion, la visibilité et l'excellence**, sans jamais perdre de vue les valeurs fondamentales du kendo : **respect, persévérance et vivre ensemble**.

Notre ambition principale est de faire découvrir la richesse du kendo à un public plus large. Nous souhaitons augmenter le nombre de nos adhérents en proposant des initiations ouvertes à tous, en organisant des démonstrations publiques et en renforçant notre présence lors d'événements culturels ou sportifs locaux. L'objectif est d'atteindre une croissance régulière du nombre de pratiquants, tout en garantissant un accueil de qualité pour chacun.

Nous portons une attention particulière à **l'inclusion**, notamment des enfants et des femmes, souvent sous-représentés dans les arts martiaux traditionnels.

Le kendo est une discipline qui développe la concentration, la coordination et la confiance en soi dès le plus jeune âge. C'est pourquoi nous avons mis en place des **créneaux spécifiques pour les enfants** à partir de 8 ans, avec un encadrement adapté, bienveillant et ludique.

De même, nous encourageons la **pratique féminine du kendo** en mettant en avant les parcours inspirants de nos pratiquantes et en portant une attention particulière à la progression de chacune permettant de créer un environnement équilibré et stimulant.

Notre club s'inscrit dans une **dynamique de progression continue**. Nous accompagnons les pratiquants vers la réussite, qu'ils souhaitent pratiquer le kendo en loisir ou en compétition. Grâce à la compétence de nos enseignants diplômés, nous offrons un enseignement de qualité, fondé sur les valeurs éducatives et techniques du kendo traditionnel japonais.

Dans le même temps, nous cultivons un esprit de **convivialité** qui fait la force de notre club. Les moments partagés en dehors du dojo, les échanges intergénérationnels, les événements festifs et les partenariats avec d'autres clubs renforcent la cohésion et l'esprit d'équipe.

Pour accroître notre visibilité, nous développons notre communication à travers les réseaux sociaux, notre site internet, des reportages photos et vidéos, et une présence active lors des événements locaux. Nous souhaitons **faire du kendo un acteur culturel et éducatif** reconnu localement, en collaborant avec les établissements scolaires et les associations multisports.

L'avenir du club repose sur l'équilibre entre performance sportive et valeurs humaines. Le kendo est plus qu'un sport : c'est une école de vie, un chemin de développement personnel et collectif.

Nous invitons chacun à nous rejoindre, à découvrir cette discipline exigeante et passionnante, et à grandir ensemble dans un esprit d'ouverture, de respect et de partage.

Communication



Bertrand, notre photographe, capture l'intensité des combats et la beauté des techniques à travers des clichés magnifiques.



Mila, l'artiste du club, avec ses affiches et flyers originaux, apporte une identité visuelle forte et unique..



L'équipe de communication comprend des membres du club passionnés, qui œuvrent ensemble pour promouvoir le kendo.

D'autres membres gèrent les réseaux sociaux, organisent les événements (démonstrations, compétition locale KAZAN NO BUSHI...) et créent du lien pour partager notre passion et faire connaître l'ASM Kendo (mécénat, jumelage...).



De quoi, communiquer la passion du kendo à tous!

Conclusion

Le club ASM **développe le kendo local**, offrant un enseignement de qualité pour petits et grands.

Les cours développent aussi bien la technique de l'art martial que des valeurs essentielles pour la vie de tous les jours.

La communication enthousiaste y est un atout. En effet, les événements, tels que les démonstrations de notre passion et notre compétition auvergnate, favorisent la progression du club et de nos membres. Les bons résultats de nos adhérents témoignent de l'engagement des kendokas dans cette voie.

Cette dynamique et la progression constante du club promet de belles années à venir.

Contacts

Lundi : 18h00 à 20h00

Ouvert à tous

Jeudi : 20h00 à 21h45

Confirmés

Samedi : 8h45 - 10h45

Enfants et adultes

Ouvert à tous

Stade Philippe Marcombes

Salle de boxe / basketball

121 av. de la Libération

63100 Clermont-Ferrand

Complexe sportif La Gauthière

Salle de Basket n°1

84 Boulevard Léon Jouhaux

63100 Clermont-Ferrand

Par mail : kendo@asm-omnisports.com

Sur notre site : <https://www.asm-omnisports.com/kendo/>

Et sur les réseaux :



asm_kendo



kazankendo